

Почему важно вакцинироваться от гриппа каждый год?

27.08.2025 г.

Приближается осень, а с ней и сезонный подъем заболеваемости ОРВИ и гриппом. Самая эффективная защита от последнего – вакцинация. Собрали ответы на самые популярные вопросы о прививках против гриппа.

Кому нужна прививка?

Прививка от гриппа особенно важна для населения, относящегося к «группам риска», у которого заболевание может протекать особенно тяжело и развиваться осложнения. В эту категорию входят:

- Дети, начиная с 6-месячного возраста, и подростки
- Пожилые люди
- Беременные женщины
- Лица с хроническими заболеваниями (например, сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, заболевания органов дыхания)

Также вакцинация необходима работникам сферы здравоохранения, образования и другим профессиям с высоким риском инфицирования.

Плановая вакцинация от гриппа предусматривает однократное введение вакцины (за исключением малолетних детей, прививающихся впервые).

Когда лучше всего пройти вакцинацию?

Оптимальным временем для вакцинации считается начало осени (сентябрь-октябрь). Это связано с тем, что для выработки защитных антител после прививки требуется 2-4 недели. Поздняя иммунизация, например, во время эпидемии, может не дать необходимую защиту, так как иммунитет не успеет сформироваться.

Какие вакцины существуют?

На сезон 2025-2026 годов Всемирная организация здравоохранения рекомендует использовать трех- и четырёхвалентные вакцины, которые включают следующие штаммы вирусов гриппа:

- A/Victoria/4897/2022 (H1N1)pdm09
- A/Croatia/10136RV/2023 (H3N2)
- B/Austria/1359417/2021 (линия B/Victoria)
- B/Phuket/3073/2013 (линия B/Yamagata)

Почему важно вакцинироваться каждый год?

Вакцинация от гриппа обеспечивает защиту только на один сезон. Вирусы гриппа постоянно мутируют, и с каждым сезоном появляются новые штаммы. Поэтому важно делать прививку ежегодно, чтобы быть защищённым от актуальных вирусов.

Можно ли мочить место укола?

Вакцина делается внутримышечно, при этом кожа повреждается незначительно. Поэтому попадание влаги не принесет никаких неприятных последствий. Но от посещения бассейна и бани лучше на пару дней воздержаться. Также не стоит место укола чесать и тереть жёсткими мочалками.