**Риновирусная инфекция: меры профилактики**

Риновирус – один из представителей ОРВИ. Раньше риновирусную инфекцию называли «заразный насморк» или «обычная простуда».

Источником инфекции является больной человек, путь передачи – воздушно-капельный и контактный.

Симптомы схожи со всеми ОРВИ: недомогание, озноб, небольшое повышение температуры, заложенность носа, и обильное отделяемое из него, многократное чихание, возможно нарушение обоняния и вкуса, снижение слуха.

Для снижения риска заражения риновирусной инфекцией следует соблюдать стандартные неспецифические меры профилактики ОРВИ.

К ним относятся:

мытье рук или использование антисептиков для обработки рук после посещения общественных мест, контакта с лицами с признаками ОРВИ;

исключение прикосновений к лицу грязными руками;

соблюдение правил респираторного этикета (чихать и кашлять следует, прикрывая нос и рот салфеткой);

при сезонном подъеме уровня заболеваемости ОРВИ – использование масок или респираторов, соблюдение социальной дистанции при посещении общественных мест.

В случае если вы заболели и нет положительной динамики, температура не снижается, симптомы болезни нарастают, появились высыпания на коже, затруднено дыхание, появилась отдышка, появились симптомы обезвоживания (сухость кожи, отсутствие мочеиспускания) – немедленно обратитесь к врачу!

Нурлатский ТО Управления Роспотребнадзора